

Carnet à compléter
★
Pour se voir grandir et évoluer



Ce carnet appartient à...

.....

Carnet à compléter

Pour se voir grandir et évoluer



Cette année, tu vas vivre une nouvelle année au collège. Ce sera peut-être ta toute première année au collège ou bien la dernière. Quoiqu'il en soit, cette année sera importante pour toi car elle va faire partie de ton développement et de ton évolution en tant qu'adolescent.

Il est donc important d'en garder une trace...

Dans ce carnet, je te propose de répondre de manière régulière à dix questions. Tes réponses évolueront peut-être au cours de l'année... ou peut-être pas ! Dans tous les cas, elles seront l'occasion de te remémorer de bons souvenirs en fin d'année et d'observer ce petit bout de chemin parcouru.

Je te conseille de répondre le plus sincèrement possible ! Il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses, juste tes pensées et tes sentiments.

Ce carnet est personnel. Mais qui sait... Peut-être que tu prendras plaisir à partager certaines de tes réponses !

Bonne rédaction !



Carnet à compléter



Quelque chose qui me donne le sourire...

Période 1 - septembre et octobre

Date :

Période 2 - novembre et décembre

Date :

Période 3 - janvier et février

Date :

Période 4 - mars et avril

Date :

Période 5 - mai et juin

Date :

Carnet à compléter



Un endroit que j'aimerais visiter...

Période 1 - septembre et octobre

Date :

Période 2 - novembre et décembre

Date :

Période 3 - janvier et février

Date :

Période 4 - mars et avril

Date :

Période 5 - mai et juin

Date :

Carnet à compléter



La dernière chose qui m'a fait rire...

Période 1 - septembre et octobre

Date :

Période 2 - novembre et décembre

Date :

Période 3 - janvier et février

Date :

Période 4 - mars et avril

Date :

Période 5 - mai et juin

Date :

Carnet à compléter

L'adulte que je veux devenir...



Période 1 - septembre et octobre

Date :

Période 2 - novembre et décembre

Date :

Période 3 - janvier et février

Date :

Période 4 - mars et avril

Date :

Période 5 - mai et juin

Date :

Carnet à compléter



Une personne qui m'inspire et me motive...

Période 1 - septembre et octobre

Date :

Période 2 - novembre et décembre

Date :

Période 3 - janvier et février

Date :

Période 4 - mars et avril

Date :

Période 5 - mai et juin

Date :

Carnet à compléter



Un événement marquant dans mon année au collège...

Période 1 - septembre et octobre

Date :

Période 2 - novembre et décembre

Date :

Période 3 - janvier et février

Date :

Période 4 - mars et avril

Date :

Période 5 - mai et juin

Date :

Carnet à compléter

★
Mon objectif pour cette année...

Période 1 - septembre et octobre

Date :

Période 2 - novembre et décembre

Date :

Période 3 - janvier et février

Date :

Période 4 - mars et avril

Date :

Période 5 - mai et juin

Date :

Carnet à compléter



Quelque chose que j'ai aimé apprendre ou découvrir...

Période 1 - septembre et octobre

Date :

Période 2 - novembre et décembre

Date :

Période 3 - janvier et février

Date :

Période 4 - mars et avril

Date :

Période 5 - mai et juin

Date :

Carnet à compléter



Une habitude importante dans ma routine...

Période 1 - septembre et octobre

Date :

Période 2 - novembre et décembre

Date :

Période 3 - janvier et février

Date :

Période 4 - mars et avril

Date :

Période 5 - mai et juin

Date :

Carnet à compléter



Une personne qui égaye mes journées au collège...

Période 1 - septembre et octobre

Date :

Période 2 - novembre et décembre

Date :

Période 3 - janvier et février

Date :

Période 4 - mars et avril

Date :

Période 5 - mai et juin

Date :

Carnet à compléter

Pour se voir grandir et évoluer

