

3 Découvrir son style

Chaque lecteur doit découvrir le livre qui lui correspond !

N'assimile pas forcément lecture et école. À l'école, on te demande de lire des livres pour développer ta culture générale. Mais il existe bien d'autres livres plus plaisants, divertissants...

Essaye tous les types de lecture : la BD, le manga, le roman, l'album, la presse, le livre audio... Il n'y a pas de sous-lecture !

Ne t'arrête pas à une lecture ou un échec. Chaque livre est une nouvelle expérience et il y en a forcément une qui te correspond.

Débute avec des lectures courtes comme des petits romans, des nouvelles, des articles... qui te permettront d'aiguiller ton style et tes goûts.

4 Prendre du plaisir

C'est en lisant que tu aimeras lire !

- Lis les livres dont sont inspirés les films que tu aimes.
- Lis des livres qui abordent des thèmes qui te plaisent : le sport, la musique...
- Ne fais pas de la lecture une corvée : suis ton rythme et tes envies.
- Fais de la lecture un moment agréable et accorde-toi des pauses de lecture.
- Consacre-toi pleinement à ta lecture : éteins la télé, coupe la musique, éloigne ton téléphone...

Créer une ambiance de lecture

1. Un fauteuil confortable.
2. Une boisson et un petit truc à grignoter.
3. La lumière du soleil ou d'une lampe de chevet.



Par @flaubertandco



J'AI BESOIN D'AIDE POUR...
Développer mon goût pour la lecture

“ Si vous n'aimez pas lire, c'est que vous n'avez pas trouvé le bon livre. ”

J.K Rowling



Les bénéfices de la lecture

La lecture peut t'aider à...

Comprendre le monde qui t'entoure.

Découvrir d'autres cultures.

Développer ton esprit critique et tes capacités d'analyse.

Développer ton imagination.

Développer ta culture générale.

Consolider ton orthographe.

Enrichir ton vocabulaire.

Stimuler ton cerveau et ses connexions.

Diminuer ton stress.

AMÉLIORER TON EMPATHIE.

Apaiser tes blessures émotionnelles.

Protéger ta mémoire.

Développer ta capacité de raisonnement.

Améliorer ta concentration et ton attention.

Améliorer tes compétences de rédaction.

1 Fréquenter des livres

Il faut vaincre ta peur des livres !

Penche-toi sur les recommandations et les sélections du CDI, de ta classe...



Ose entrer dans les librairies ! Ce sont des lieux chaleureux, pleins de couleurs... dans lesquels tu peux prendre le temps de fouiller, d'observer les couvertures...



Ne fuis pas les livres ! et gardes-en dans ton champ visuel. Tu peux laisser un livre sur ta table de chevet, en placer quelques-uns sur ton bureau, ranger ceux que tu possèdes dans une jolie bibliothèque...

Partager la lecture 2

Le plaisir de la lecture est multiplié lorsqu'il est partagé !

Intéresse-toi aux lectures des autres ! Ton père lit un magazine ? Ta sœur dévore un roman ? Un camarade laisse traîner une BD sur le coin de sa table ?... Parles-en !

Parle de tes propres lectures ! Peut-être que l'un de tes parents a déjà lu ce roman au collège... Partage ton avis, tes réactions...

Regarde des chroniques littéraires sur les réseaux sociaux : des vidéos Youtube ou sur TikTok, des posts Instagram... Beaucoup partagent leur passion pour la lecture.

Quelques comptes à suivre...

@lesinfoslivres

@mary.livresque

@les.lectures.de.chloe

@ladooaccroauxlivres



@ellydesmots

@bibipapote

@labibliidecam

@lyson.des.livres