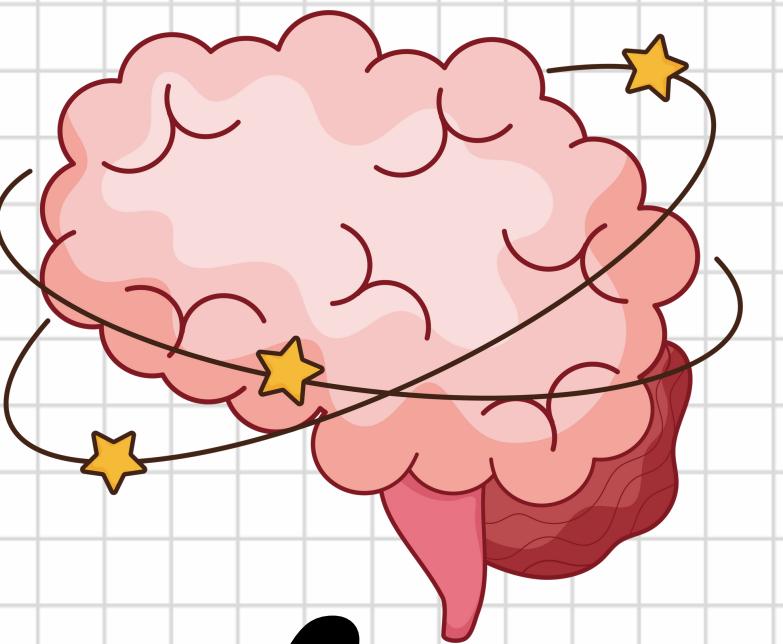
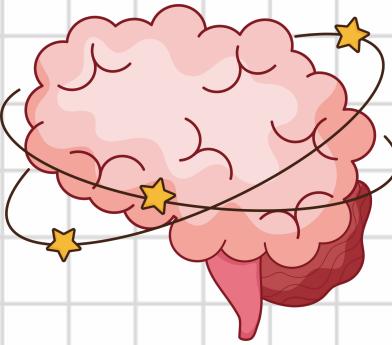


**Vie de classe**

Par @flaubertandco



# *La mémmoire*



# *La mémoire*

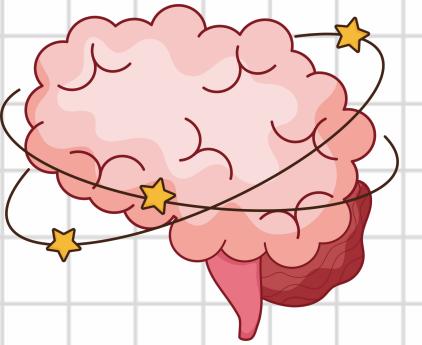
## *Test de mémorisation n°1*

**Soleil**  
**Livre**  
**Clé**  
**Montagne**

**Chocolat**  
**Chat**  
**Valise**  
**École**

**Bicyclette**  
**Horloge**  
**Arbre**  
**Nuage**

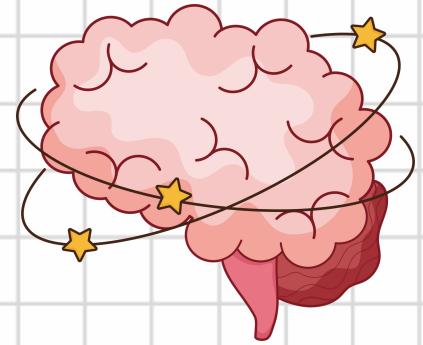
**Lampe**  
**Horloge**  
**Musique**  
**Océan**



# **La mémoire**

## ***Test de mémorisation n°2***

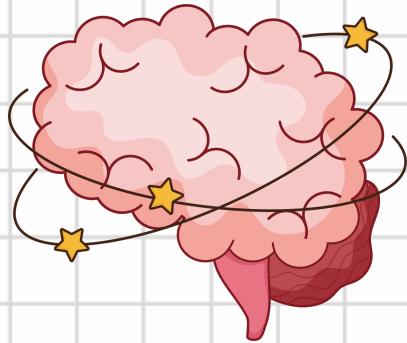




# **La mémoire**

## ***Test de mémorisation n°2***

1. De quelle couleur sont les draps du lit ?
2. Quel animal est allongé sur un coussin ?
3. Quelle heure est affichée sur l'horloge ?
4. Combien y a-t-il d'étoiles sur l'affiche ?
5. Combien y a-t-il de fleurs dans le vase ?
6. Qu'est-ce qui est caché sous le lit ?
7. De quelle couleur est le livre, posé sur le lit ?
8. Quel temps fait-il à l'extérieur ?
9. Quel type de ballon est présent ?
10. De quelle couleur est la voiture posée au sol ?



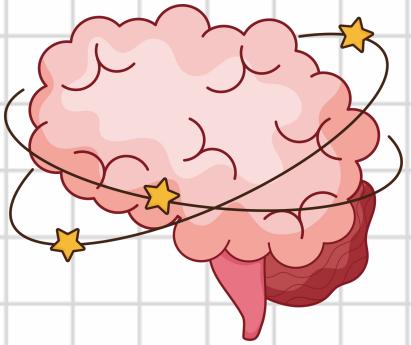
# ***La mémoire***

***En quelques mots !***

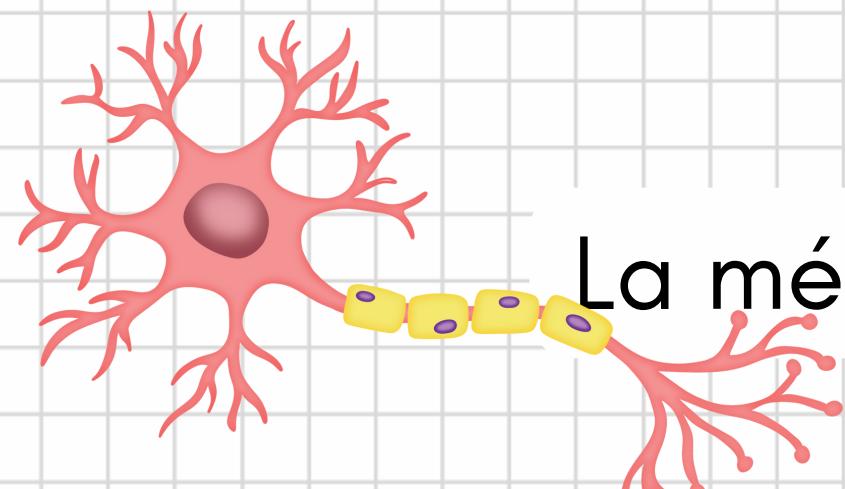
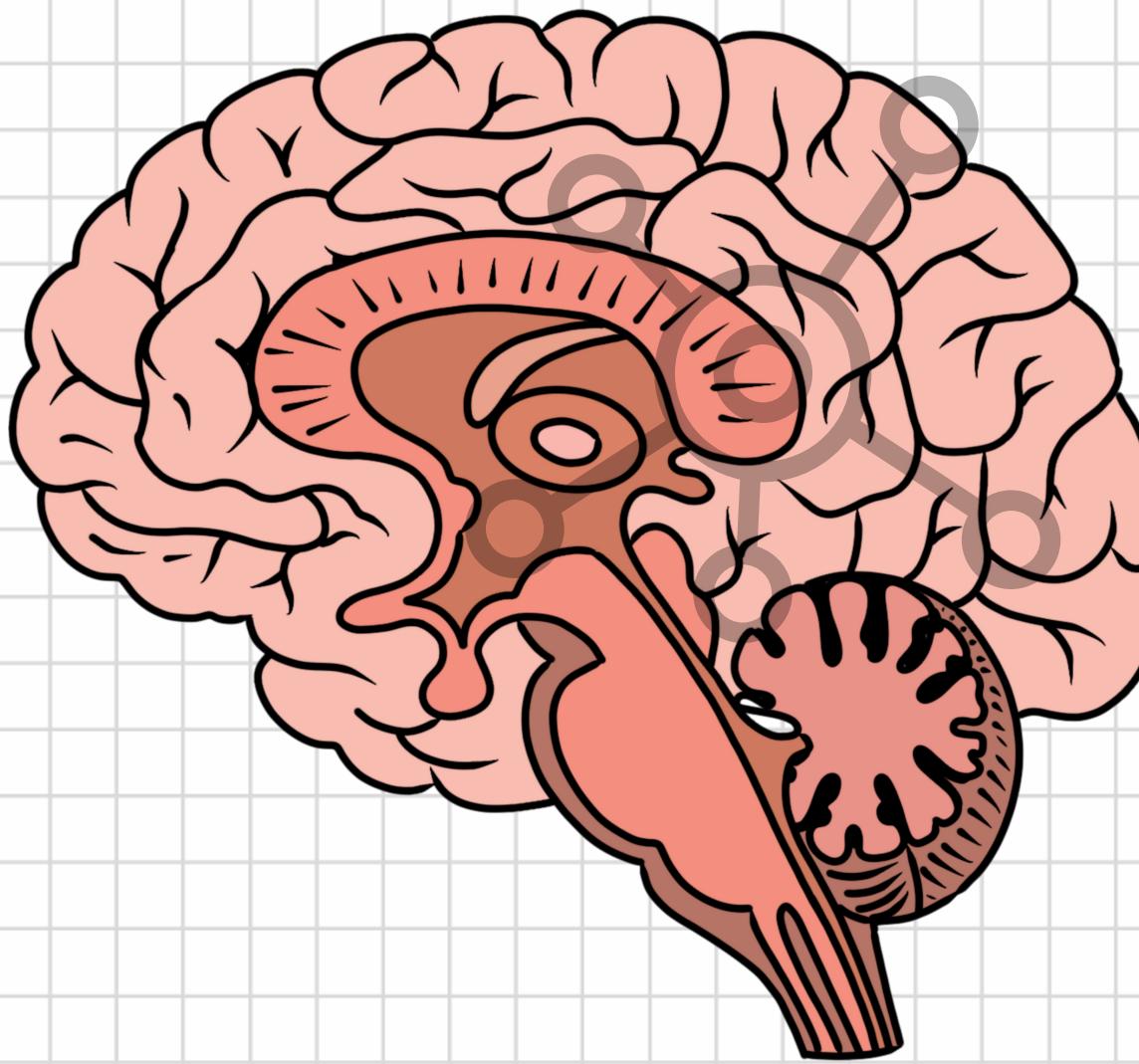
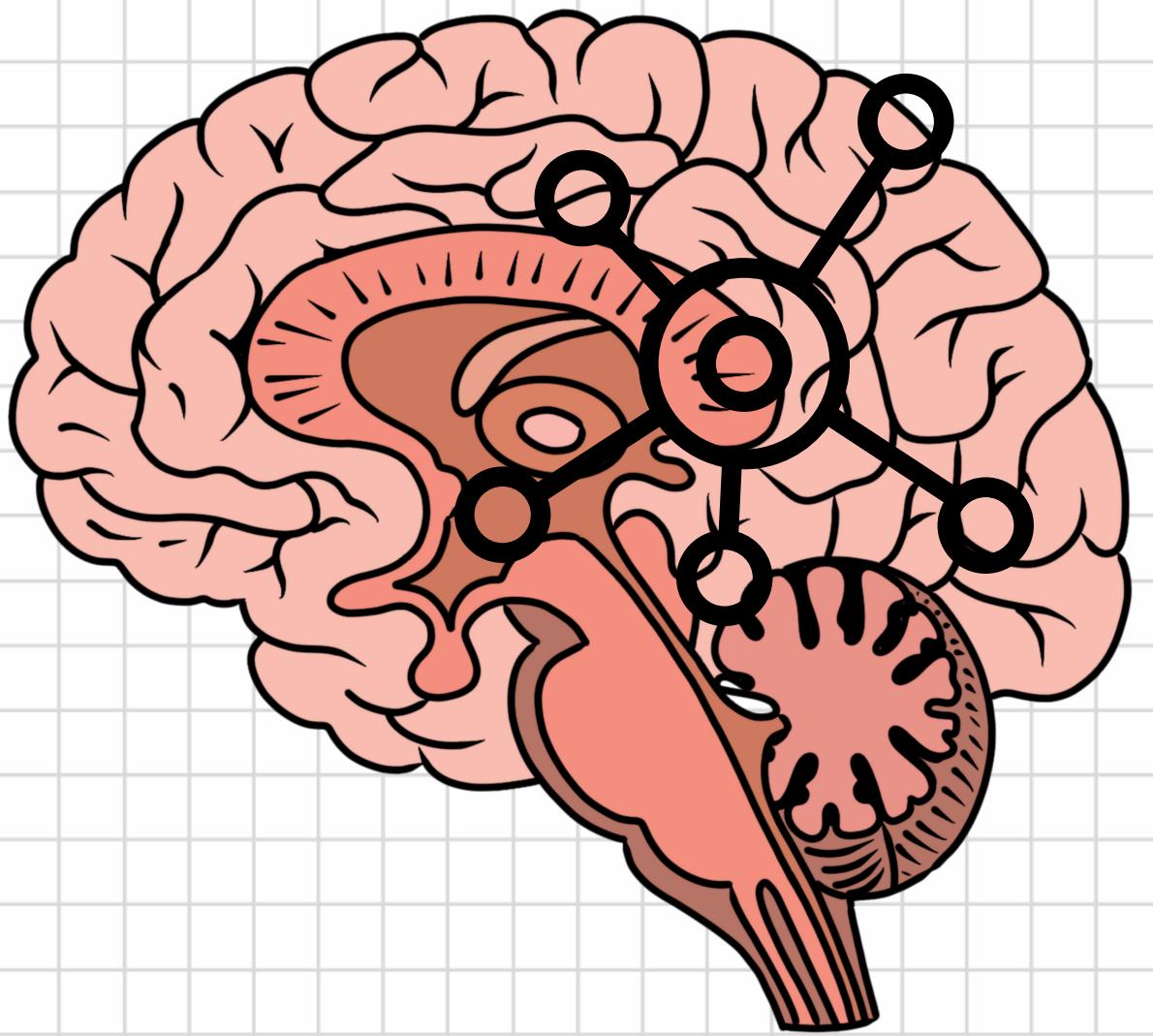
## ***Définition***

La mémoire, c'est ce qui nous permet de retenir, comprendre, reconnaître et utiliser ce qu'on apprend.

- Ce n'est pas un "tiroir magique" où tout reste !
- Elle fonctionne par étapes et en sélectionnant.
- On peut l'entraîner et la renforcer avec des méthodes et des exercices.



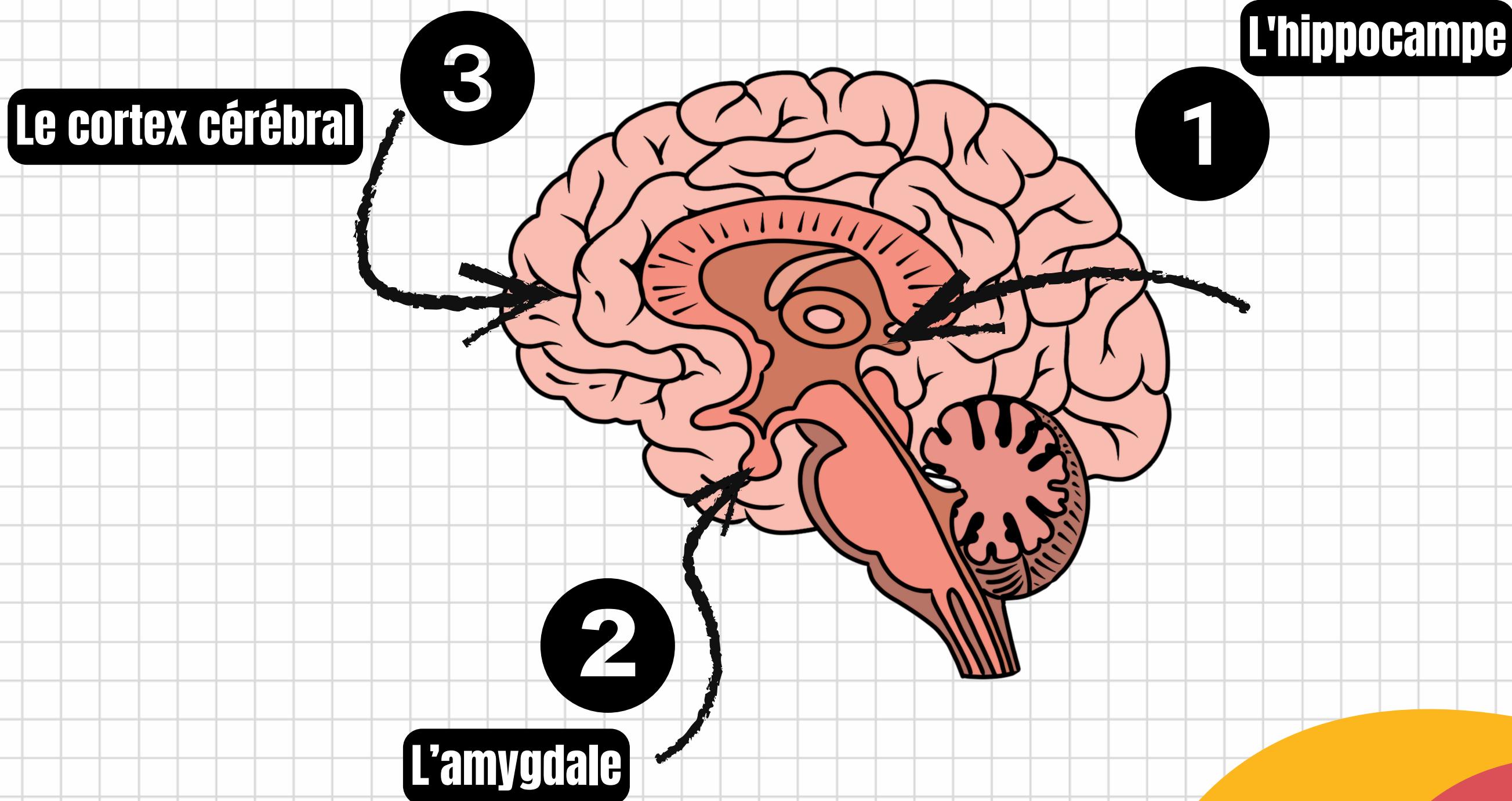
# *La mémoire*

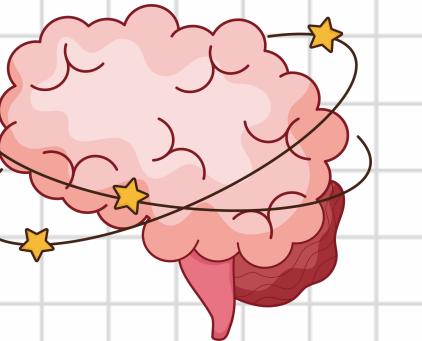


La mémoire, ce sont des connexions entre nos neurones.



# La mémoire





# La mémoire

**Je perçois**

1



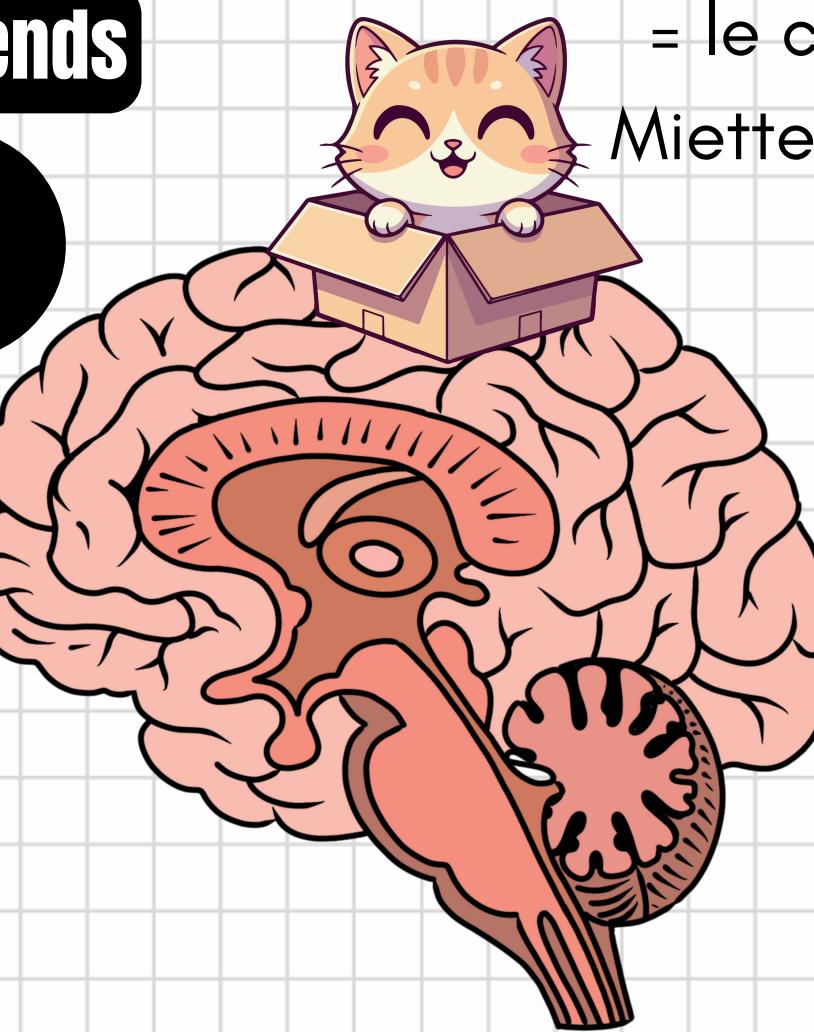
Max a adopté un chaton, Miette. Il est adorable !

**Je me concentre**

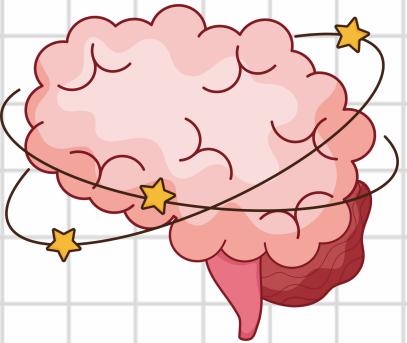
2

**Je comprends**

3



= le chat de Max =  
Miette = trop mignon



**Vie de classe**

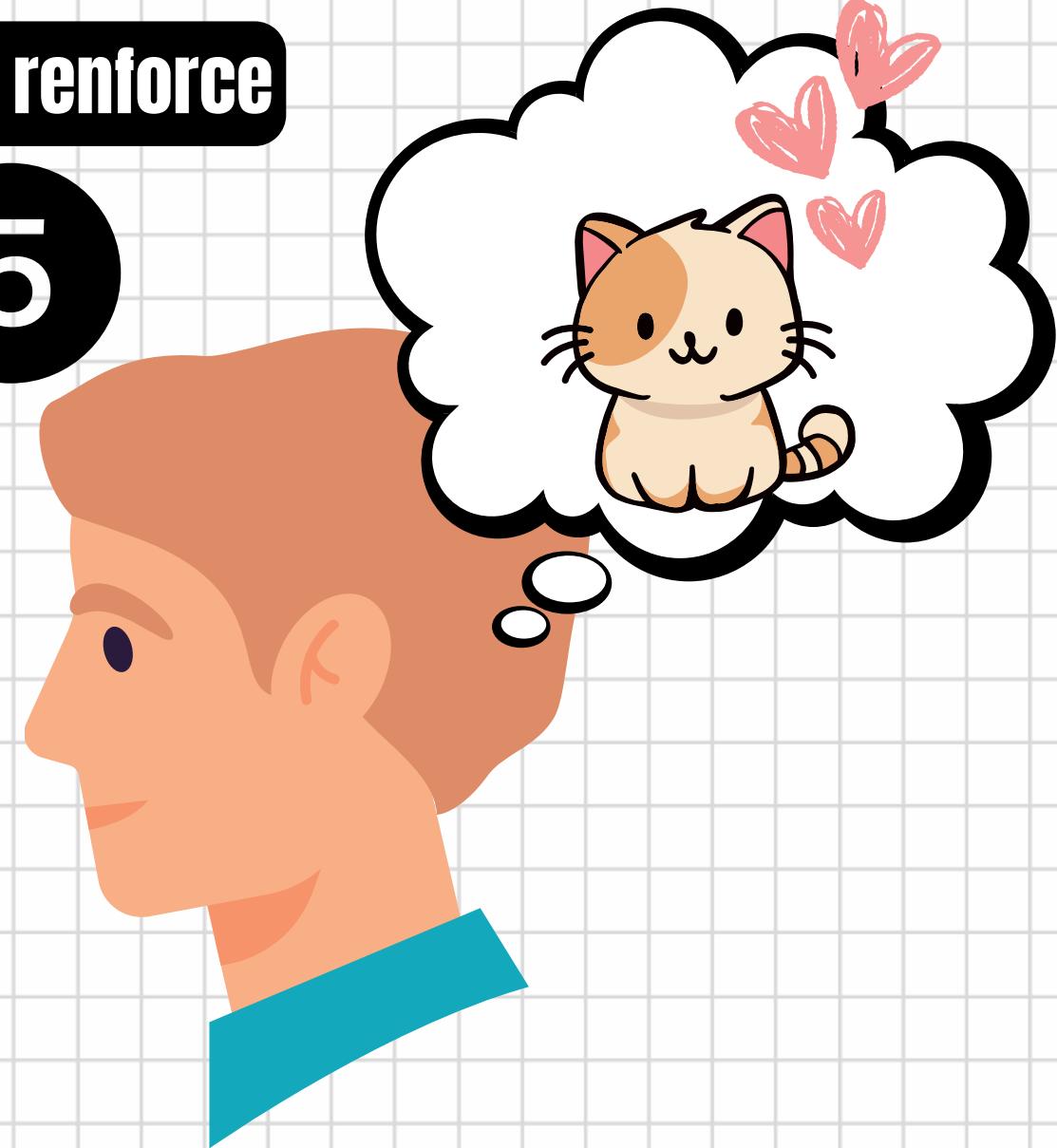
Par @flaubertandco

# La mémoire



**Je renforce**

**5**

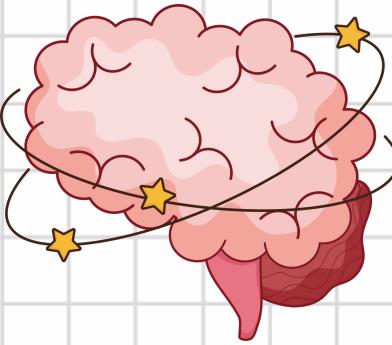


**J'utilise**

**6**

Il s'appelle comment le nouveau chaton de Max ?

Miette ! Il est adorable !



# **La mémoire**

## **La mémoire sensorielle**

1 seconde

Ce que l'on perçoit,  
ce que l'on ressent...

Nos réactions...

## **La mémoire de travail**

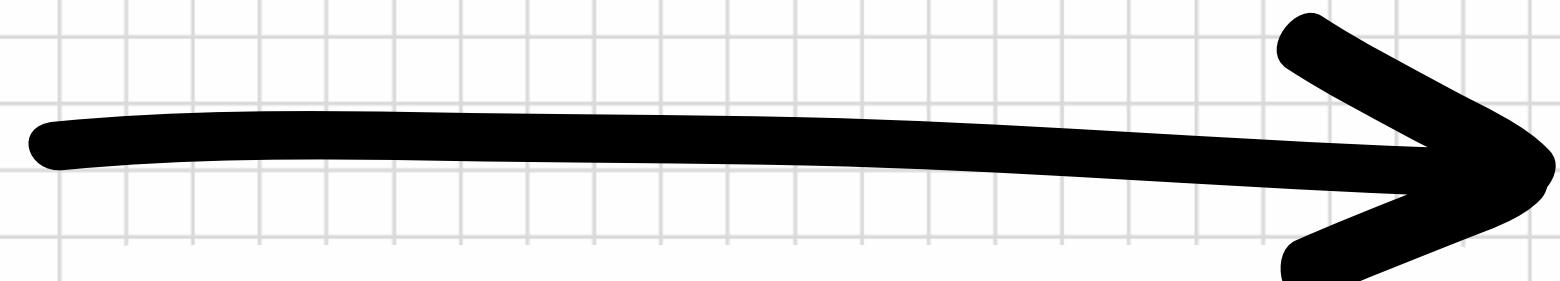
20 à 30 secondes

Le temps de trier cette  
information : doit-on la  
retenir ? Où ?

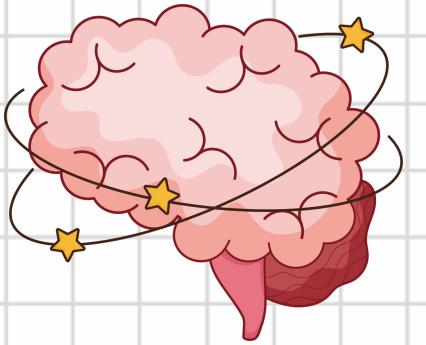
## **La mémoire à long terme**

Quelques mois ou toute la vie !

Elle stocke nos souvenirs,  
nos connaissances, nos  
savoir-faire...



Les répétitions espacées + la  
compréhension + les associations



# La mémoire

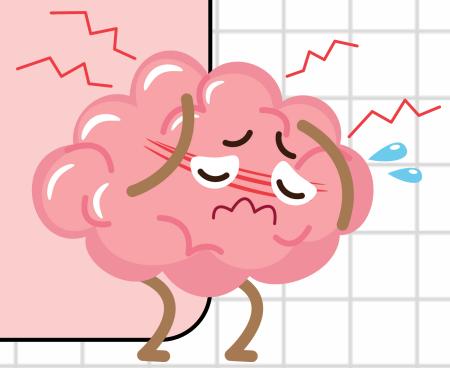


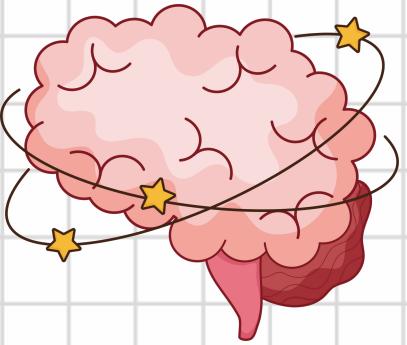
## **Les forces**

Se renforce  
Emotions  
Liens  
Service continu

## **Les faiblesses**

Oublie  
Fatigue  
Trie  
Fragile





# ***La mémoire***

## ***Le rôle du sommeil***



- Ranger les informations de la journée.
- Renforcer les connexions.
- Trier les nouvelles informations.
- Mémoriser et te concentrer.